

и.о. заведующая ТУ Туровская А.А.

18.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,6	3а
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,25	2,19	6,75	56,88	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,64	2,63	3,13	38,31	14,585	21а
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,5	17,1	21
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594	34а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
УПЛОТНЕН	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585	17а
УПЛОТНЕН	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕН	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	120	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1529	29,85	31,75	195,31	1192,18	409,254
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1529	29,85	31,75	195,31	1192,18	409,254
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1529	29,85	31,75	195,31	1192,18	409,254
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			2,5	2,66	16,38	1192,18	34,33	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	8,68	8,02	40,34	266,42	0,8	3а
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3	2,92	9	75,84	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,77	3,16	3,76	45,97	17,502	21а
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165	25,08	21
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759	34а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
УПЛОТНЕН	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67	5,502	17а
УПЛОТНЕН	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕН	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	120	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1971	42,09	42,44	266,01	1612,59	453,319
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1971	42,09	42,44	266,01	1612,59	453,319
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1971	42,09	42,44	266,01	1612,59	453,319
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			2,61	2,63	16,5	1612,59	28,11	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024