

ч.о. № 2622/2023

Гушовак АА



19.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	16
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а
ОБЕД	Рыба в кляре 60/80	60	2,03	6,36	8,4	99,59	0,126	11а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21	15	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожное "Картошка"	50	10,99	18,08	46,13	384,46	0,665	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1469	44,85	48,37	254,63	1622,68	99,465	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1469	44,85	48,37	254,63	1622,68	99,465	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1469	44,85	48,37	254,63	1622,68	99,465	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,76	2,98	15,69	1622,68	6,13	

19.01.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Рыба в кляре 60/80	80	2,7	8,48	11,2	132,79	0,168	11а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63	22	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожное "Картошка"	60	13,19	21,7	55,36	461,36	0,798	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1961	61,81	63,55	344,4	2178,34	122,178	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1961	61,81	63,55	344,4	2178,34	122,178	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1961	61,81	63,55	344,4	2178,34	122,178	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,84	2,92	15,81	2178,34	5,61	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024