

№ 0-зв/2022-01  
 МБДОУ «ЦРР-АД» «Сказка»  
 У Турювская 04



20.01.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	13
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	17
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,02	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Позы 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а
УПЛОТНЕНИЕ	Манные биточки со сгущенным молоком	100	9,77	15,68	42,13	347,49	0,52	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1469</b>	<b>43,04</b>	<b>45,46</b>	<b>223,59</b>	<b>1468,48</b>	<b>202,328</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1469</b>	<b>43,04</b>	<b>45,46</b>	<b>223,59</b>	<b>1468,48</b>	<b>202,328</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1469</b>	<b>43,04</b>	<b>45,46</b>	<b>223,59</b>	<b>1468,48</b>	<b>202,328</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,93</b>	<b>3,1</b>	<b>15,23</b>	<b>1468,48</b>	<b>13,78</b>	

20.01.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	13
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	17
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Позы 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,88	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,3	1,68	18,77	103,65	38,997	20а
УПЛОТНЕНИЕ	Манные биточки со сгущенным молоком	120	11,72	18,82	50,56	416,99	0,624	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1911</b>	<b>57,96</b>	<b>58,23</b>	<b>297,55</b>	<b>1930,94</b>	<b>214,749</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1911</b>	<b>57,96</b>	<b>58,23</b>	<b>297,55</b>	<b>1930,94</b>	<b>214,749</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1911</b>	<b>57,96</b>	<b>58,23</b>	<b>297,55</b>	<b>1930,94</b>	<b>214,749</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3</b>	<b>3,02</b>	<b>15,41</b>	<b>1930,94</b>	<b>11,12</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024