

и.о. заведующий Д. Суриовская Ю



20.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09		
ЗАВТРАК	Чай с молоком	150	3,81	3,79	9,66	86,62	0,6	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0,69	10а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	2а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	1а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	2а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	0,1	7а
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	150	3,4	2,21	19,05	110,75	5,835	3а
ОБЕД	Овощное рагу Ясли/Сад	170	4,2	7,87	23,61	183,45	12,525	14а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	48,025	19а
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	341
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат "Витаминка"	80	1,13	2,7	12,97	83,02	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	50	6,86	7,14	40,4	256,56	25	31а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	0,465	19а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1399	37,74	36,39	225,58	1379,66	1,3	16
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1399	37,74	36,39	225,58	1379,66	97,6	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1399	37,74	36,39	225,58	1379,66	97,6	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,74	2,64	16,35	1379,66	7,07	

20.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	10а
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	5,08	5,06	12,88	115,5	0,92	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	220	4,99	3,23	27,94	162,43	18,37	14а
ОБЕД	Овощное рагу Ясли/Сад	210	5,19	9,72	29,17	226,61	59,325	19а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат "Витаминка"	100	1,41	3,38	16,21	103,77	31,25	31а
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	60	8,23	8,57	48,47	307,87	0,558	19а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1831	51,8	47,28	306,64	1852,48	123,805	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1831	51,8	47,28	306,64	1852,48	123,805	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1831	51,8	47,28	306,64	1852,48	123,805	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,8	2,55	16,55	1852,48	6,68	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024