



21.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	5а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		130 13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82		0 2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49		0,1 7а
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585	5а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78		27,12 1а
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13		26,728 17а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65		0 43
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27		1,646 1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78		0 15а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Мясная подлива	50	3,56	3,74	12,06	96,69		4,76 36а
УПЛОТНЕНИЕ	Кулеш пшеничный	100	3,83	4,28	20,89	137,21		13,5 36а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31		3,06 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8		8 3а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1489</b>	<b>55,</b>	<b>40,42</b>	<b>240,</b>	<b>1536,59</b>	<b>261,067</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1489</b>	<b>55,</b>	<b>40,42</b>	<b>240,</b>	<b>1536,59</b>	<b>261,067</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,58</b>	<b>2,63</b>	<b>15,62</b>	<b>1536,59</b>	<b>16,99</b>	

21.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	5а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		130 13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0,2 7а
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502	5а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4,	2,62	22,55	130,22		39,776 1а
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41		33,41 17а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98		0 43
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9		2,469 1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	19,54	78,38		0 15а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Мясная подлива	60	4,27	4,49	14,48	116,03		5,712 36а
УПЛОТНЕНИЕ	Кулеш пшеничный	120	4,6	5,14	25,07	164,65		16,2 36а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42		4,08 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8		8 3а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1941</b>	<b>73,4</b>	<b>53,04</b>	<b>316,92</b>	<b>2024,44</b>	<b>295,366</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1941</b>	<b>73,4</b>	<b>53,04</b>	<b>316,92</b>	<b>2024,44</b>	<b>295,366</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,63</b>	<b>2,62</b>	<b>15,65</b>	<b>2024,44</b>	<b>14,59</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024