

21.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 9									
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09	0,6	10а	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	1а	
ОБЕД	Салат из свежей капусты и помидор	50	1,6	2,66	5,66	53,37	40,835	23а	
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,4	1,86	15,93	90,44	13,98	8а	
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	70	0,83	1,51	4,16	34,03	1,344	62	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕН	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а	
УПЛОТНЕН	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35а	
УПЛОТНЕН	Рулет с изюмом	50	7,76	7,45	56,9	324,78	0,465	9а	
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕН	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1399	45,03	38,36	248,43	1509,76	81,709	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1399	45,03	38,36	248,43	1509,76	81,709	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1399	45,03	38,36	248,43	1509,76	81,709	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,98	2,54	16,45	1509,76	5,41	

21.11.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 9									
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	10а	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0	2а	
ОБЕД	Салат из свежей капусты и помидор	60	1,91	3,19	6,8	64,04	49,002	23а	
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504	8а	
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	90	1,06	1,94	5,35	43,75	1,728	62	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕН	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а	
УПЛОТНЕН	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35а	
УПЛОТНЕН	Рулет с изюмом	60	9,32	8,95	68,29	389,74	0,558	9а	
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕН	Яблоки 80 Ясли/Сад	80	0,32	0,32	7,84	37,6	8	7а	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1831	60,49	49,74	330,81	1994,93	100,95	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1831	60,49	49,74	330,81	1994,93	100,95	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1831	60,49	49,74	330,81	1994,93	100,95	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,03	2,49	16,58	1994,93	5,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024