

23.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Ташкентская ИА



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 11									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	6а	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,64	2,63	3,13	38,31	14,585	21а	
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а	
ОБЕД	Позы 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	97,37	12,3	6а	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожное "Картошка"	50	10,99	18,08	46,13	384,46	0,665	11а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1469	43,45	43,8	222,67	1443,85	62,809	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1469	43,45	43,8	222,67	1443,85	62,809	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1469	43,45	43,8	222,67	1443,85	62,809	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,01	3,03	15,42	1443,85	4,35	

23.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 11									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	6а	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,77	3,16	3,76	45,97	17,502	21а	
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а	
ОБЕД	Позы 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6а	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожное "Картошка"	60	13,19	21,7	55,36	461,36	0,798	11а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1961	60,41	57,33	300,94	1937,27	73,338	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1961	60,41	57,33	300,94	1937,27	73,338	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1961	60,41	57,33	300,94	1937,27	73,338	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,12	2,96	15,53	1937,27	3,79	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024