



Куривская АА

24.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	1а
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585	5а
ОБЕД	Суп с клёцками Ясли/Сад	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525	14а
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072	6а
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	100	12,04	4,76	28,97	206,85	0	69
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушёные 120/150	120	7,12	9,44	26,24	221,03	44,844	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог "Куша"	50	6,99	6,32	58,29	318,05	1,065	10а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1429	50,8	43,28	270,99	1669,81	220,532	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1429	50,8	43,28	270,99	1669,81	220,532	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1429	50,8	43,28	270,99	1669,81	220,532	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,04	2,59	16,23	1669,81	13,21	

24.01.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502	5а
ОБЕД	Суп с клёцками Ясли/Сад	220	4,99	3,23	27,94	162,43	18,37	14а
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096	6а
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	120	14,45	5,71	34,76	248,22	0	69
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушёные 120/150	150	8,89	11,8	32,81	276,29	56,055	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог "Куша"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278	10а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы Ясли/Сад	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1881	68,29	57,32	358,46	2208,7	244,23	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1881	68,29	57,32	358,46	2208,7	244,23	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1881	68,29	57,32	358,46	2208,7	244,23	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,09	2,6	16,23	2208,7	11,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024