

24.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71			
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	136,69	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	100,16	0,043	17
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	79,15	0	1а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	0,82	0	2а
ОБЕД	Салат из свежей капусты и помидор	50	1,6	2,66	5,66	1,49	0,17	а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	53,37	40,835	23а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	180	2,88	8,68	12,98	88,78	27,12	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	141,98	0,108	2а
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	42,72	0	341
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	52,2	0	343
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	38,09	0,154	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Блины со сгущенным молоком	60	6,38	7,38	28,13	97,37	12,3	6а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	205,75	0,33	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1434	36,58	41,38	199,49	84,91	0	3а
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1434	36,58	41,38	199,49	1306,25	88,025	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1434	36,58	41,38	199,49	1306,25	88,025	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,8	3,17	15,27	1306,25	6,74	

24.11.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	2а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	17
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты и помидор	60	1,91	3,19	6,8	64,04	49,002	23а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	230	3,68	11,09	16,58	181,42	0,138	2а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6а
УПЛОТНЕНИЕ	Блины со сгущенным молоком	80	8,5	9,84	37,51	274,34	0,44	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1946	52,88	54,61	277,78	1796,95	117,274	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1946	52,88	54,61	277,78	1796,95	117,274	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1946	52,88	54,61	277,78	1796,95	117,274	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,94	3,04	15,46	1796,95	6,53	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024