

и.о. заведующий  Туновская И

25.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,95	156,78	0,61	19
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11a
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	150	2,75	1,79	13,77	82,8	26,76	20a
ОБЕД	Мясная за жарка 60/80	60	1,02	3,85	5,16	60,01	2,37	14a
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	100	4	2,66	20,7	127,03	0	67
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8a
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты	30	1,2	11,85	15,57	169,83	0	3a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1449	34,79	42,3	217,75	1383,6	232,039
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1449	34,79	42,3	217,75	1383,6	232,039
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1449	34,79	42,3	217,75	1383,6	232,039
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,51	3,06	15,74	1383,6	16,77	

25.01.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,8	19
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11a
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	220	4,03	2,62	20,2	121,44	39,248	20a
ОБЕД	Мясная за жарка 60/80	80	1,36	5,14	6,88	80,01	3,16	14a
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	120	4,8	3,19	24,84	152,44	0	67
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8a
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты	30	1,2	11,85	15,57	169,83	0	3a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1891	47,7	52,07	290,66	1807,88	254,486
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1891	47,7	52,07	290,66	1807,88	254,486
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1891	47,7	52,07	290,66	1807,88	254,486
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,64	2,88	16,08	1807,88	14,08	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024