

25.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	150	5,4	5,34	22,22	157,14	0,6	11
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22		0 2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15		0 1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		0 2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		0,1 7а
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87		1,125 19а
ОБЕД	Лапша домашняя Ясли/Сад	150	4,6	2,31	27,14	149,73		12,45 11а
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	180	4,25	6,01	32,89	203,63		39,906 28
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60		1,3 16
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная Ясли/Сад	100	4,37	2,77	22,58	137,29		0 13а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,92		0,335 8а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2		0,09 11а
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4		48 4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1509	42,25	39,57	249,	1515,08	104,566	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1509	42,25	39,57	249,	1515,08	104,566	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1509	42,25	39,57	249,	1515,08	104,566	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,79	2,61	16,43	1515,08	6,9	

25.11.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	200	7,2	7,12	29,62	209,52	0,8	11
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84		0 2а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15		0 1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0,2 7а
ОБЕД	Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84		1,35 19а
ОБЕД	Лапша домашняя Ясли/Сад	220	6,75	3,39	39,8	219,6		18,26 11а
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	230	5,43	7,68	42,02	260,2		50,991 28
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60		1,3 16
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная Ясли/Сад	110	4,81	3,05	24,84	151,02		0 13а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	60	8,04	12,82	33,62	275,92		0,402 8а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6		0,12 11а
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4		48 4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1941	56,94	50,81	334,13	2006,98	122,303	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1941	56,94	50,81	334,13	2006,98	122,303	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1941	56,94	50,81	334,13	2006,98	122,303	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,84	2,53	16,65	2006,98	6,09	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024