

И.О. Забедурова

 Сушова А.А.

26.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	1а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215	10а
ОБЕД	Каша пшеничная с мясом Ясли/Сад	170	6,09	7,67	33,39	219,62	2,397	49а
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с сахаром	80	1,25	4,09	13,01	95,1	4,8	42
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с яблоками	80	4,94	4,95	33,74	202,62	4,2	61
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1444	36,17	41,93	223,04	1399,22	66,597	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1444	36,17	41,93	223,04	1399,22	66,597	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1444	36,17	41,93	223,04	1399,22	66,597	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,59	3,	15,94	1399,22	4,76	

26.11.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	1а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100 #	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182	10а
ОБЕД	Каша пшеничная с мясом Ясли/Сад	210	7,52	9,47	41,24	271,3	2,961	49а
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с сахаром	100	1,56	5,11	16,26	118,87	6,42	
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с яблоками	120	7,4	7,43	50,6	303,92	6,3	61
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1906	50,89	54,07	309,46	1904,86	86,973	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1906	50,89	54,07	309,46	1904,86	86,973	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1906	50,89	54,07	309,46	1904,86	86,973	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,67	2,84	16,25	1904,86	4,57	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024