

28.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 3									
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	1а	
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,25	2,19	6,75	56,88	0,3	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а	
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а	
ОБЕД	Плов 180/230	180	4,07	8,84	31,79	223,74	2,538	1а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная Ясли/Сад	100	2,82	4,2	8,2	83,81	62	15а	
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	50	6,86	7,14	40,4	256,56	0,465	19а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1389	33,87	34,44	210,98	1291,09	147,333	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1389	33,87	34,44	210,98	1291,09	147,333	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1389	33,87	34,44	210,98	1291,09	147,333	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,62	2,67	16,34	1291,09	11,41		

28.11.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 3									
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	1а	
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3	2,92	9	75,84	0,4	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а	
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а	
ОБЕД	Плов 180/230	230	5,2	11,29	40,62	285,89	3,243	1а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная Ясли/Сад	120	3,38	5,04	9,84	100,57	74,4	15а	
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	60	8,23	8,57	48,47	307,87	0,558	19а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1811	45,73	45,13	279,21	1704,73	180,957	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1811	45,73	45,13	279,21	1704,73	180,957	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1811	45,73	45,13	279,21	1704,73	180,957	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,68	2,65	16,38	1704,73	10,61		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024