


Ш.О. Явдеева
Пуровская Д.А.

28.12.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	12
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	17
ЗАВТРАК 2	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	180	2,88	8,68	12,98	141,98	0,108	2а
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот апельсиновый	150	0,45	0,11	33,99	141,19	0	3
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	120	7,42	9,44	26,24	221,03	44,844	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог сладкий	50	6,99	7,14	58,29	325,54	1,065	21а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1439</b>	<b>39,2</b>	<b>42,71</b>	<b>231,84</b>	<b>1466,18</b>	<b>145,516</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1439</b>	<b>39,2</b>	<b>42,71</b>	<b>231,84</b>	<b>1466,18</b>	<b>145,516</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1439</b>	<b>39,2</b>	<b>42,71</b>	<b>231,84</b>	<b>1466,18</b>	<b>145,516</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,67</b>	<b>2,91</b>	<b>15,81</b>	<b>1466,18</b>	<b>9,92</b>	

28.12.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	12
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	17
ЗАВТРАК 2	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	230	3,68	11,09	16,58	181,42	0,138	2а
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот апельсиновый	200	0,6	0,14	45,32	188,26	0	3
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	150	8,89	11,8	32,81	276,29	56,055	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог сладкий	60	8,38	8,57	69,95	390,64	1,278	21а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1901</b>	<b>54,13</b>	<b>56,64</b>	<b>313,62</b>	<b>1971,79</b>	<b>169,947</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1901</b>	<b>54,13</b>	<b>56,64</b>	<b>313,62</b>	<b>1971,79</b>	<b>169,947</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1901</b>	<b>54,13</b>	<b>56,64</b>	<b>313,62</b>	<b>1971,79</b>	<b>169,947</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,75</b>	<b>2,87</b>	<b>15,91</b>	<b>1971,79</b>	<b>8,62</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024