

и.о. заведующего *Л. Сидорова*



30.11.2022г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 5									
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	12	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	17	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	50	0,35	0,12	2,45	11,61	14,585	5а	
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	150	2,52	1,79	16,08	90,89	14,22	5а	
ОБЕД	Котлета мясная Ясли/Сад	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072	6а	
ОБЕД	Картофельное пюре Ясли/Сад	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,648	1а	
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с сахаром	80	1,25	4,09	13,01	95,1	0	4а	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог сладкий	50	6,86	7,14	40,4	256,54	0,465	21а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1319</b>	<b>36,43</b>	<b>37,77</b>	<b>224,24</b>	<b>1370,82</b>	<b>68,781</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1319</b>	<b>36,43</b>	<b>37,77</b>	<b>224,24</b>	<b>1370,82</b>	<b>68,781</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1319</b>	<b>36,43</b>	<b>37,77</b>	<b>224,24</b>	<b>1370,82</b>	<b>68,781</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,66	2,76	16,36	1370,82	5,02	

30.11.2022г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 5									
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	12	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырковой массой	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	17	
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Помидоры свежие кусочком	60	0,42	0,14	2,94	13,93	17,502	5а	
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	220	3,7	2,82	23,58	133,3	20,856	5а	
ОБЕД	Котлета мясная Ясли/Сад	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096	6а	
ОБЕД	Картофельное пюре Ясли/Сад	110	4,26	3,47	27,25	157,06	31,35	4а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а	
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а	
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с сахаром	100	1,56	5,11	16,26	118,87	6	4а	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог сладкий	60	8,23	8,57	48,47	307,84	0,558	21а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1751</b>	<b>50,49</b>	<b>50,22</b>	<b>300,47</b>	<b>1835,82</b>	<b>84,898</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1751</b>	<b>50,49</b>	<b>50,22</b>	<b>300,47</b>	<b>1835,82</b>	<b>84,898</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1751</b>	<b>50,49</b>	<b>50,22</b>	<b>300,47</b>	<b>1835,82</b>	<b>84,898</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,75	2,74	16,37	1835,82	4,62	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024