

2.0.рав



З. Гурьевская И.В.

02.02.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 8									
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,6	22	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a	
ОБЕД	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13a	
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	150	2,06	2,21	13,83	83,75	19,35	13a	
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	80	12,52	7,48	8,26	151,66	24,16	41	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5a	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	120	3,1	5,03	9,08	96,1	67,2	15a	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожки с картофелем	50	8,27	7,42	50,01	303,3	13,8	1a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4a	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1439	50,93	40,16	249,02	1562,14	310,113	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1439	50,93	40,16	249,02	1562,14	310,113	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1439	50,93	40,16	249,02	1562,14	310,113	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,26	2,57	15,94	1562,14	19,85	

02.02.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 8									
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	8,68	8,02	40,34	266,42	0,8	22	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,96	2,82	8,98	73,6	0,4	2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a	
ОБЕД	Морковь с чесноком	60	1,37	2,09	6,12	48,97	4,2	13a	
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	220	3,01	3,23	20,28	122,63	28,38	13a	
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	100	15,65	9,35	10,32	189,57	30,2	41	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,89	2,89	34,85	187,98	0	43	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5a	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	150	3,87	6,29	11,36	120,12	84	15a	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожки с картофелем	60	9,92	8,9	60,01	363,95	16,56	1a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4a	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1881	68,15	52,57	330,31	2061,68	346,887	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1881	68,15	52,57	330,31	2061,68	346,887	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1881	68,15	52,57	330,31	2061,68	346,887	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,31	2,55	16,02	2061,68	16,83	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024