06.02.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	150	1,9	1,51	13,72	76,36	12,3	31
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594	34а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁНІ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
УПЛОТНЁНІ	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	68
УПЛОТНЁНІ	Ватрушка с джемом	50	6,95	6,32	48,17	278,45	0,865	23а
УПЛОТНЁНІ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁНІ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁНІ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1419**	**41,47**	**40,23**	**211,89**	**1371,3**	**324,432**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1419**	**41,47**	**40,23**	**211,89**	**1371,3**	**324,432**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1419**	**41,47**	**40,23**	**211,89**	**1371,3**	**324,432**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**3,02**	**2,93**	**15,45**	**1371,3**	**23,66**	

06.02.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	220	2,79	2,22	20,13	112	18,04	31
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759	34а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁНІ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
УПЛОТНЁНІ	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	68
УПЛОТНЁНІ	Ватрушка с джемом	60	8,33	7,58	57,8	334,13	1,038	23а
УПЛОТНЁНІ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁНІ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁНІ	Апельсин Ясли/Сад	80	0,72	0,16	6,48	34,4	48	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1851**	**55,07**	**51,39**	**284,76**	**1810,27**	**364,716**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1851**	**55,07**	**51,39**	**284,76**	**1810,27**	**364,716**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1851**	**55,07**	**51,39**	**284,76**	**1810,27**	**364,716**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**3,04**	**2,84**	**15,73**	**1810,27**	**20,15**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен С 12.10.2023 по 11.10.2024