

07.02.2023г.

г.о. Явасур
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Сказка» МДОУ «СД № 11» г.о. Явасур
 Тугуловская ДД

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 11								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87	1,125	19а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а
ОБЕД	Тефтели - гречаники 180/230	180	3,31	8,73	12,01	141,71	0,108	2а
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Мясная подлива	50	3,56	3,74	12,06	96,69	4,76	36а
УПЛОТНЕНИЕ	Кулеш пшеничный	100	3,83	4,28	20,89	137,21	13,5	36а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1414	33,17	42,56	199,18	1303	183,227	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1414	33,17	42,56	199,18	1303	183,227	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1414	33,17	42,56	199,18	1303	183,227	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,55	3,27	15,29	1303	14,06	

07.02.2023г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 11								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,35	19а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4,	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Тефтели - гречаники 180/230	230	4,23	11,15	15,34	181,08	0,138	2а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Мясная подлива	60	4,27	4,49	14,48	116,03	5,712	36а
УПЛОТНЕНИЕ	Кулеш пшеничный	120	4,6	5,14	25,07	164,65	16,2	36а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1876	46,62	54,68	272,78	1752,63	201,767	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1876	46,62	54,68	272,78	1752,63	201,767	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1876	46,62	54,68	272,78	1752,63	201,767	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,66	3,12	15,56	1752,63	11,51	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024