

ч.о. рведущий



Туровская ИВ

Категория: Дети 1-3 лет

10.02.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	16
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком	150	1,82	1,88	6,89	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		130 13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82		0 2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49		0,1 7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Суп гороховый с гречками Ясли/Сад	150	3,2	1,53	14,98	86,77		12,3 3а
ОБЕД	Позы Ясли/Сад	170	4,88	4,76	26,79	172,33	0,306	12а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная	100	5,83	3,04	27,59	164,65		0 15
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60		1,3 16
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,93	0,335	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы	200	3,	1,	42,	192		20 3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1629	44,22	39,87	266,77	1598,74	198,969	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1629	44,22	39,87	266,77	1598,74	198,969	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1629	44,22	39,87	266,77	1598,74	198,969	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,77	2,49	16,69	1598,74	12,45	

Категория: Дети 3-7 лет

10.02.2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		130 13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0,2 7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Суп гороховый с гречками Ясли/Сад	220	4,69	2,24	21,98	127,27		18,04 3а
ОБЕД	Позы Ясли/Сад	210	6,03	5,88	33,1	212,88	0,378	12а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,87	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная	120	6,4	3,65	33,11	197,58		0 15
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60		1,3 16
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	60	8,04	12,82	33,62	275,92	0,402	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Бананы	200	3	1	42	192		20 3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2061	58,54	50,69	342,77	2049,97	212,417	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2061	58,54	50,69	342,77	2049,97	212,417	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2061	58,54	50,69	342,77	2049,97	212,417	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,86	2,47	16,72	2049,97	10,36	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024