



Сурьветал АД

Категория: Дети 1-3 лет

09.02.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	13
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	17а
ОБЕД	Рис рассыпчатый	100	3,15	2,62	26	140,4	0	30
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты и огурцов Ясли	50	1,57	3,11	4,76	54,1	31,5	24
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты	30	1,2	11,85	15,57	169,83	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1469	53,91	49,34	246,93	1636,62	252,907
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1469	53,91	49,34	246,93	1636,62	252,907
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1469	53,91	49,34	246,93	1636,62	252,907
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,29	3,01	15,09	1636,62	15,45	

Категория: Дети 3-7 лет

09.02.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	13
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,41	17а
ОБЕД	Рис рассыпчатый	120	3,78	3,14	31,2	168,48	0	30
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты и огурцов Ясли	50	1,57	3,11	4,76	54,1	31,5	24
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Мандарины Ясли/Сад	80	0,64	0,16	6	30,4	30,4	2а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты	30	1,2	11,85	15,57	169,83	0	3а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1901	71,48	60,17	326,73	2115,29	274,392
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1901	71,48	60,17	326,73	2115,29	274,392
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1901	71,48	60,17	326,73	2115,29	274,392
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,38	2,84	15,45	2115,29	12,97	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024