и.о. заведующего Глуховская

09.02.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,6	18
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Овощное рагу 180/230	180	4,36	8,33	24,88	193,21	50,076	19а
ОБЕД	Кисель	150	0,	0,	14,66	58,78	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁНН	Салат из свежей капусты и огурцов	50	1,68	2,62	4,95	50,92	34,585	24а
УПЛОТНЁНН	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЁНН	Ватрушка с джемом	50	6,95	6,32	48,17	278,45	0,865	23а
УПЛОТНЁНН	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁНН	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1499**	**40,18**	**40,**	**241,16**	**1479,81**	**234,735**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1499**	**40,18**	**40,**	**241,16**	**1479,81**	**234,735**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1499**	**40,18**	**40,**	**241,16**	**1479,81**	**234,735**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**2,72**	**2,7**	**16,3**	**1479,81**	**15,86**	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,8	18
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	220	4,	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Овощное рагу 180/230	230	5,57	10,65	31,79	246,88	63,986	19а
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁНН	Салат из свежей капусты и огурцов	60	2,02	3,14	5,95	61,1	41,502	24а
УПЛОТНЁНН	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЁНН	Ватрушка с джемом	60	8,33	7,58	57,8	334,13	1,038	23а
УПЛОТНЁНН	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁНН	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1961**	**55,02**	**52,49**	**320,82**	**1961,6**	**257,913**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1961**	**55,02**	**52,49**	**320,82**	**1961,6**	**257,913**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1961**	**55,02**	**52,49**	**320,82**	**1961,6**	**257,913**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**2,8**	**2,68**	**16,36**	**1961,6**	**13,15**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен С 12.10.2023 по 11.10.2024