

ио заведующий



Луновская А.

07.02.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,6	22
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87	1,125	19а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215	10а
ОБЕД	Тёфтели - гречаники 180/230	180	3,31	8,73	12,01	141,71	0,108	2а
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	100	5,63	6,68	27,07	194,06	33,95	40а
УПЛОТНЕНИЕ	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	0	205
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1489</b>	<b>33,65</b>	<b>37,</b>	<b>232,51</b>	<b>1397,43</b>	<b>201,417</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1489</b>	<b>33,65</b>	<b>37,</b>	<b>232,51</b>	<b>1397,43</b>	<b>201,417</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1489</b>	<b>33,65</b>	<b>37,</b>	<b>232,51</b>	<b>1397,43</b>	<b>201,417</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,41</b>	<b>2,65</b>	<b>16,64</b>	<b>1397,43</b>	<b>14,41</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	8,68	8,02	40,34	266,42	0,8	22
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,35	19а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182	10а
ОБЕД	Тёфтели - гречаники 180/230	230	4,23	11,15	15,34	181,08	0,138	2а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	120	6,76	8,02	32,48	232,87	40,74	40а
УПЛОТНЕНИЕ	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	0	205
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1941</b>	<b>47,66</b>	<b>49,47</b>	<b>306,86</b>	<b>1856,15</b>	<b>219,541</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1941</b>	<b>47,66</b>	<b>49,47</b>	<b>306,86</b>	<b>1856,15</b>	<b>219,541</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1941</b>	<b>47,66</b>	<b>49,47</b>	<b>306,86</b>	<b>1856,15</b>	<b>219,541</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,57</b>	<b>2,67</b>	<b>16,53</b>	<b>1856,15</b>	<b>11,83</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024