



06.02.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 7									
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	15	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7a	
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11a	
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,5	17,1	21	
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	17a	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43	
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1a	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a	
УПЛОТНЕНИЕ	Картофельная котлета	100	5,86	11,05	29,44	240,99	28,54	69	
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1479	53,87	46,67	249,71	1627,14	253,211	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1479	53,87	46,67	249,71	1627,14	253,211	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1479	53,87	46,67	249,71	1627,14	253,211	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,31	2,87	15,35	1627,14	15,56		

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 7									
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a	
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11a	
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165	25,08	21	
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,41	17a	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43	
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1a	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14a	
УПЛОТНЕНИЕ	Картофельная котлета	120	7,03	13,26	35,33	289,19	34,248	69	
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1931	72,48	61,35	333,04	2158,85	282,477	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1931	72,48	61,35	333,04	2158,85	282,477	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1931	72,48	61,35	333,04	2158,85	282,477	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,36	2,84	15,43	2158,85	13,08		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024