

ч.о. зав.едущий *А. А. Гурьевская*



05.02.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 6									
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	13	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Огурчик соленный	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а	
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а	
ОБЕД	Плов 180/230	180	4,07	8,84	31,79	223,74	2,538	1а	
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а	
УПЛОТНЕНИЕ	Манные биточки с джемом	100	8,14	13,7	57,66	382,74	1,12	16а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1469	38,88	43,81	239,92	1501,12	207,08	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1469	38,88	43,81	239,92	1501,12	207,08	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1469	38,88	43,81	239,92	1501,12	207,08	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности									
			2,59	2,92	15,98	1501,12	13,8		

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 6									
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	13	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Огурчик соленный	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4а	
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4,	2,62	22,55	130,22	39,776	1а	
ОБЕД	Плов 180/230	230	5,2	11,29	40,62	285,89	3,243	1а	
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,3	1,68	18,77	103,65	38,997	20а	
УПЛОТНЕНИЕ	Манные биточки с джемом	120	9,77	16,44	69,19	459,29	1,344	16а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1911	52,83	56,31	318,6	1976,39	228,187	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1911	52,83	56,31	318,6	1976,39	228,187	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1911	52,83	56,31	318,6	1976,39	228,187	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности									
			2,67	2,85	16,12	1976,39	11,55		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024