

и.о. заведующей  Лигунова Н

02.02.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09	0,6	17
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	150	2,52	1,79	16,08	90,89	14,22	5а
ОБЕД	Позы 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог "Куха"	50	6,99	6,32	58,29	318,05	1,065	10а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1409	39,78	39,67	229,19	1436,38	192,761	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1409	39,78	39,67	229,19	1436,38	192,761	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,77	2,76	15,96	1436,38	13,42	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	17
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	220	3,7	2,62	23,58	133,3	20,856	5а
ОБЕД	Позы 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Пирог "Куха"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278	10а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1831	53,38	51,44	301,27	1883,12	207,785	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1831	53,38	51,44	301,27	1883,12	207,785	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,83	2,73	16,	1883,12	11,03	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024