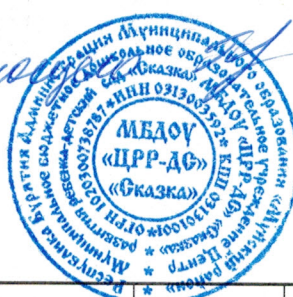


и.о. заведующего



Луганская обл

01.02.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,4	1,86	15,93	90,44	13,98	8а
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594	34а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21		15 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,93	0,335	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75		3,09 9а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1489	36,26	36,96	218,79	1343,02	271,627	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1489	36,26	36,96	218,79	1343,02	271,627	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1489	36,26	36,96	218,79	1343,02	271,627	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,7	2,75	16,29	1343,02	20,23	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504	8а
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759	34а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63		22 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	60	8,04	12,82	33,62	275,92	0,402	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45		4,12 9а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1981	51,22	48,96	300,43	1829,89	313,354	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1981	51,22	48,96	300,43	1829,89	313,354	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1981	51,22	48,96	300,43	1829,89	313,354	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,8	2,68	16,42	1829,89	17,12	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024