

и.о. заведующий



Кузнецова Н

24.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 3									
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	21	
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Лукочный маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87	1,125	19а	
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,4	1,86	15,93	90,44	13,98	8а	
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072	64	
ОБЕД	Перловый гарнир 100/130	100	2,92	4,72	20,66	136,87	0	70	
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а	
УПЛОТНЕН	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а	
УПЛОТНЕН	Вареники с картофелем	100	7,65	5,58	43,95	259	20,39	44	
УПЛОТНЕН	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕН	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1439	33,17	35,38	219,39	1322,93	183,911	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1439	33,17	35,38	219,39	1322,93	183,911	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1439	33,17	35,38	219,39	1322,93	183,911	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,51	2,67	16,58	1322,93	13,9		

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 3									
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21	
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Лукочный маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,35	19а	
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504	8а	
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096	64	
ОБЕД	Перловый гарнир 100/130	130	3,8	6,14	26,86	177,93	0	70	
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а	
УПЛОТНЕН	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а	
УПЛОТНЕН	Вареники с картофелем	120	9,18	6,7	52,74	310,8	24,468	44	
УПЛОТНЕН	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕН	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1891	46,58	47,48	295,05	1780,23	197,574	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1891	46,58	47,48	295,05	1780,23	197,574	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1891	46,58	47,48	295,05	1780,23	197,574	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,62	2,67	16,57	1780,23	11,1		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024