

№ 01.2024г. *Султанов А.А.*



23.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09	0,6	17
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а
ОБЕД	Лапша домашняя Ясли/Сад	150	4,6	2,31	27,14	149,73	12,45	11а
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	180	4,25	6,01	32,89	203,63	39,906	73
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	120	3,1	5,03	9,08	96,1	67,2	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	50	6,86	7,14	40,4	256,56	0,465	19а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1464	37,12	33,64	249,32	1448,17	273,401	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1464	37,12	33,64	249,32	1448,17	273,401	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1464	37,12	33,64	249,32	1448,17	273,401	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,56	2,32	17,22	1448,17	18,88	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	17
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а
ОБЕД	Лапша домашняя Ясли/Сад	220	6,75	3,39	39,8	219,6	18,26	11а
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	230	5,43	7,68	42,02	260,2	50,991	73
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	150	3,87	6,29	11,36	120,12	84	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	60	8,23	8,57	48,47	307,87	0,558	19а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1916	51,21	43,91	333,65	1928,5	310,049	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1916	51,21	43,91	333,65	1928,5	310,049	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1916	51,21	43,91	333,65	1928,5	310,049	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,66	2,28	17,3	1928,5	16,08	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024