и.о. заведующего Пуховская

19.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	16
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,5	17,1	21
ОБЕД	Пельмени 180/230	180	5,08	4,9	28,57	181,64	0,396	45а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЁНН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЁНН	Морковь с сахаром	80	1,25	4,09	13,01	95,1	4,8	42
УПЛОТНЁНН	Манный пудинг с яблоками	120	7,93	8,44	42,98	281,42	5,28	66
УПЛОТНЁНН	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁНН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1504	36,74	43,76	231,09	1458,76	193,799	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1504	36,74	43,76	231,09	1458,76	193,799	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1504	36,74	43,76	231,09	1458,76	193,799	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,52	3,	15,84	1458,76	13,29	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165	25,08	21
ОБЕД	Пельмени 180/230	230	6,49	6,26	36,5	232,09	0,506	45а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЁНН	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЁНН	Морковь с сахаром	100	1,56	5,11	16,26	118,87	6	42
УПЛОТНЁНН	Манный пудинг с яблоками	150	9,92	10,55	53,73	351,78	6,6	66
УПЛОТНЁНН	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁНН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1966	50,35	55,5	310,74	1930,47	212,043	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1966	50,35	55,5	310,74	1930,47	212,043	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1966	50,35	55,5	310,74	1930,47	212,043	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,61	2,87	16,1	1930,47	10,98	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен С 12.10.2023 по 11.10.2024