

во. завсуду



Луневская И

17.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	15
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	61,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	180	2,88	8,68	12,98	141,98	0,108	2а
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21	15	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Вафли	20	0,64	0,56	16,22	68,42	0,12	202
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1469</b>	<b>24,45</b>	<b>22,03</b>	<b>200,04</b>	<b>1087,58</b>	<b>193,784</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1469</b>	<b>24,45</b>	<b>22,03</b>	<b>200,04</b>	<b>1087,58</b>	<b>193,784</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1469</b>	<b>24,45</b>	<b>22,03</b>	<b>200,04</b>	<b>1087,58</b>	<b>193,784</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,25</b>	<b>2,03</b>	<b>18,39</b>	<b>1087,58</b>	<b>17,82</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	61,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	230	3,68	11,09	16,58	181,42	0,138	2а
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63	22	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Вафли	20	0,64	0,56	16,22	68,42	0,12	202
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1961</b>	<b>36,56</b>	<b>30,75</b>	<b>276,87</b>	<b>1514,47</b>	<b>216,845</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1961</b>	<b>36,56</b>	<b>30,75</b>	<b>276,87</b>	<b>1514,47</b>	<b>216,845</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1961</b>	<b>36,56</b>	<b>30,75</b>	<b>276,87</b>	<b>1514,47</b>	<b>216,845</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,41</b>	<b>2,03</b>	<b>18,28</b>	<b>1514,47</b>	<b>14,32</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024