

16.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	150	5,4	5,34	22,22	157,14		
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,6	14
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0,09	11а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		2а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	130	13а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		2а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	0,1	7а
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	150	2,75	1,79	13,77	82,8	30,625	14а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	80	12,52	7,48	8,26	151,66	26,76	20а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	24,16	41
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78		0 43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 15а
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 341
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	4,585	17а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	28,33	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 205
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1469	39,75	29,83	237,44	1378,18	258,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1469	39,75	29,83	237,44	1378,18	258,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1469	39,75	29,83	237,44	1378,18	258,31	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,88	2,16	17,23	1378,18	18,74	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	200	7,2	7,12	29,62	209,52	0,8	14
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84		2а
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	130	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0 2а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	0,2	7а
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	220	4,03	2,62	20,2	121,44	36,75	14а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	100	15,65	9,35	10,32	189,57	39,248	20а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	30,2	41
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38		0 43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 15а
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 341
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	5,502	17а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	33,996	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 205
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1901	54,21	39,2	309,56	1802,64	290,896	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1901	54,21	39,2	309,56	1802,64	290,896	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1901	54,21	39,2	309,56	1802,64	290,896	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,01	2,17	17,17	1802,64	16,14	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024