

и.о. зав. отд.  Литовская ИИ

15.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 9</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4a
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215	10a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	180	4,27	8,68	21,94	187,47	2,538	48a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18a
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	97,37	12,3	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Блины со сгущенным молоком	60	6,38	7,38	28,13	205,75	0,33	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1499</b>	<b>36,67</b>	<b>32,49</b>	<b>202,03</b>	<b>1247,51</b>	<b>184,151</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1499</b>	<b>36,67</b>	<b>32,49</b>	<b>202,03</b>	<b>1247,51</b>	<b>184,151</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1499</b>	<b>36,67</b>	<b>32,49</b>	<b>202,03</b>	<b>1247,51</b>	<b>184,151</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,94	2,6	16,19	1247,51	14,76	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 9</b>								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4a
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182	10a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,55	3,243	48a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18a
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Блины со сгущенным молоком	80	8,5	9,84	37,51	274,34	0,44	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2001</b>	<b>53,21</b>	<b>44,78</b>	<b>280,1</b>	<b>1730,95</b>	<b>202,672</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2001</b>	<b>53,21</b>	<b>44,78</b>	<b>280,1</b>	<b>1730,95</b>	<b>202,672</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2001</b>	<b>53,21</b>	<b>44,78</b>	<b>280,1</b>	<b>1730,95</b>	<b>202,672</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,07	2,59	16,18	1730,95	11,71	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024