

и.о. зав.ед.



Пучовская И

12.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,6	22
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Позы 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а
УПЛОТНЕНИЕ	Торт песочный	50	9,1	11,85	39,82	302,73	0,485	22а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1519	38,9	36,96	243,7	1460,51	211,835	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1519	38,9	36,96	243,7	1460,51	211,835	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1519	38,9	36,96	243,7	1460,51	211,835	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,66	2,53	16,69	1460,51	14,5	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	8,68	8,02	40,34	266,42	0,8	22
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	220	4,	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Позы 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/л 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,3	1,68	18,77	103,65	38,997	20а
УПЛОТНЕНИЕ	Торт песочный	60	10,91	14,22	47,78	363,27	0,582	22а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1951	52,06	46,86	322,39	1909,34	224,121	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1951	52,06	46,86	322,39	1909,34	224,121	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1951	52,06	46,86	322,39	1909,34	224,121	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,73	2,45	16,88	1909,34	11,74	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024