

и.о.заведующей



Пурговская ИА

11.01.2023г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 7</b>								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	13
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		13a
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		0 2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		0 1 7a
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87	1,125	19a
ОБЕД	Суп гороховый с гречками Ясли/Сад	150	3,2	1,53	14,98	86,77		12,3 3a
ОБЕД	Котлета из свежей рыбы	60	1,49	6,69	5,03	84,82		0,15 86
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78		28,5 4a
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27		1,648 1a
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58		3,375 18a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	120	3,1	5,03	9,08	96,1		67,2 15a
УПЛОТНЕНИЕ	Рулет с изюмом	50	7,76	7,45	56,9	324,78		0,465 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31		3,06 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1459</b>	<b>37,08</b>	<b>38,72</b>	<b>240,57</b>	<b>1452,62</b>	<b>258,654</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1459</b>	<b>37,08</b>	<b>38,72</b>	<b>240,57</b>	<b>1452,62</b>	<b>258,654</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1459</b>	<b>37,08</b>	<b>38,72</b>	<b>240,57</b>	<b>1452,62</b>	<b>258,654</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,55</b>	<b>2,67</b>	<b>16,56</b>	<b>1452,62</b>	<b>17,81</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 7</b>								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	13
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65		13a
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0 2 7a
ОБЕД	Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84	1,35	19a
ОБЕД	Суп гороховый с гречками Ясли/Сад	220	4,69	2,24	21,98	127,27		18,04 3a
ОБЕД	Котлета из свежей рыбы	80	1,99	8,92	6,71	113,09		0,2 86
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34		34,2 4a
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9		2,469 1a
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44		4,5 18a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,66	0,72	20,04	104,4		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	150	3,87	6,29	11,36	120,12		84 15a
УПЛОТНЕНИЕ	Рулет с изюмом	60	9,32	8,95	68,29	389,74		0,558 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42		4,08 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1911</b>	<b>51,38</b>	<b>51,29</b>	<b>318,9</b>	<b>1928,52</b>	<b>290,584</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1911</b>	<b>51,38</b>	<b>51,29</b>	<b>318,9</b>	<b>1928,52</b>	<b>290,584</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1911</b>	<b>51,38</b>	<b>51,29</b>	<b>318,9</b>	<b>1928,52</b>	<b>290,584</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,66</b>	<b>2,66</b>	<b>16,54</b>	<b>1928,52</b>	<b>15,07</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024