

и.о. заведующий А. Буцковская



10.01.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	15
ЗАВТРАК	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а
ОБЕД	Плов 180/230	180	4,07	6,84	31,79	223,74	2,538	1а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с картофелем	100	7,65	5,58	43,95	259	20,39	44
УПЛОТНЕНИЕ	Вафли	20	0,64	0,56	16,22	68,42	0,12	202
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1459	30,96	31,24	245,53	1379,04	211,556	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1459	30,96	31,24	245,53	1379,04	211,556	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1459	30,96	31,24	245,53	1379,04	211,556	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,25	2,27	17,8	1379,04	15,34	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15
ЗАВТРАК	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а
ОБЕД	Плов 180/230	230	5,2	11,29	40,62	285,89	3,243	1а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с картофелем	120	9,18	6,7	52,74	310,8	24,468	44
УПЛОТНЕНИЕ	Вафли	20	0,64	0,56	16,22	68,42	0,12	202
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1901	43,23	41,05	322,98	1819,22	236,028	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1901	43,23	41,05	322,98	1819,22	236,028	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1901	43,23	41,05	322,98	1819,22	236,028	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,38	2,26	17,75	1819,22	12,97	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 244255665850809741289056438463350536643496426834

Владелец Глуховская Алёна Александровна

Действителен с 12.10.2023 по 11.10.2024