

22.02.2024г.

И.О. заверенной *И.О. заверенной*

Республика Беларусь * Муниципальное учреждение
Центр * развития детского питания
«Светлячок» * ОГРН 1020200000000

М.П. «Светлячок»
М.П. «Светлячок»

И.О. заверенной *И.О. заверенной*

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,8	16
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13а
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	150	2,52	1,79	16,08	90,89	14,22	5а
ОБЕД	Рыба в кляре	60	2,57	6,92	9,29	110,15	0,218	11а
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,86	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,825	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,88	0,2	9,86	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1344	35,87	41,85	199,35	1308,27	91,595	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1344	35,87	41,85	199,35	1308,27	91,595	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1344	35,87	41,85	199,35	1308,27	91,595	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,74	3,2	15,24	1308,27	7	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Морковь с чесноком	60	1,17	2,09	6,12	48,97	4,2	13а
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	220	3,7	2,62	23,58	133,3	20,856	5а
ОБЕД	Рыба в кляре	80	3,42	9,22	12,38	146,87	0,288	11а
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1786	49,85	53,79	274,91	1765,73	112,399	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1786	49,85	53,79	274,91	1765,73	112,399	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1786	49,85	53,79	274,91	1765,73	112,399	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,82	3,05	15,57	1765,73	6,37	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025