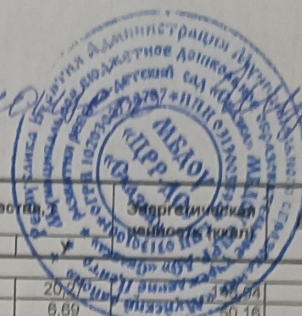


26.02.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

И.о. заведующей Школы № 10 г. Кировской А.А.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,02	138,54		
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,89	50,16		0,8 12
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49		0,3 8а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		0 2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		0 1 7а
ОБЕД	Огурчик соленный	50	0,4	0,05	0,85	6,5		2,5 4а
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	150	2,89	1,84	20,03	108,59		12,3 18а
ОБЕД	Мясная за жарка 60/80	80	1,02	3,85	5,16	60,01		2,3 14а
ОБЕД	Перловый гарнир 100/130	100	2,92	4,72	20,86	136,87		0 70
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,86	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94		1,98 1а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11		0,185 35а
УПЛОТНЕНИЕ	Хачапури	50	13,2	15,01	40,42	354,27		0,64 6а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,86	42,72		0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75		3,09 9а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1309	42,57	48,86	197,49	1376,06		34,025
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1309	42,57	48,86	197,49	1376,06		34,025
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1309	42,57	48,86	197,49	1376,06		34,025
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			3,09	3,39	14,35	1376,06		2,47

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38		
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88		0,8 12
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4		0,4 8а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		0 3а
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		10 10
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0 2а
ОБЕД	Огурчик соленный	60	0,48	0,06	1,02	7,8		0,2 7а
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	220	4,25	2,4	29,37	158,33		3 4а
ОБЕД	Мясная за жарка 60/80	80	1,36	5,14	6,88	80,01		18,04 18а
ОБЕД	Перловый гарнир 100/130	130	3,8	6,14	26,86	177,93		3,18 14а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 70
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 341
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,88	113,84		0 343
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94		2,352 1а
УПЛОТНЕНИЕ	Хачапури	60	15,85	18,01	48,51	425,12		0,198 35а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0,768 6а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1751	57,7	60,16	275,69	1862,88		43,038
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1751	57,7	60,16	275,69	1862,88		43,038
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1751	57,7	60,16	275,69	1862,88		43,038
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			3,1	3,23	14,8	1862,88		2,31

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025