28.02.2024г.

И.о. заведующего Пуховская А.А.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	150	1,9	1,51	13,72	76,36	12,3	31
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	180	4,25	6,01	32,89	203,63	39,906	73
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁНН	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21	15	9а
УПЛОТНЁНН	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЁНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1344	26,97	22,91	199,99	1105,31	111,591	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1344	26,97	22,91	199,99	1105,31	111,591	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1344	26,97	22,91	199,99	1105,31	111,591	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,44	2,07	18,09	1105,31	10,1	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	220	2,79	2,22	20,13	112	18,04	31
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	230	5,43	7,68	42,02	260,2	50,991	73
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁНН	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63	22	9а
УПЛОТНЁНН	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЁНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1826	39,38	31,05	282,7	1551,41	142,861	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1826	39,38	31,05	282,7	1551,41	142,861	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1826	39,38	31,05	282,7	1551,41	142,861	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,54	2,	18,22	1551,41	9,21	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен С 19.04.2024 по 19.04.2025