

И.О. Завадская



01.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,6	18
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	150	2,75	1,79	13,77	82,8	26,76	20а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	80	12,52	7,48	8,26	151,66	24,16	41
ОБЕД	Рис рассыпчатый 100/120	100	2,84	2,52	23,4	127,77	0	71
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Кисель	150	0,	0,	14,66	58,78	0	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с картофелем	100	7,65	5,58	43,95	259	20,39	44
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты	30	1,2	11,85	15,57	169,83	0	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1369</b>	<b>45,18</b>	<b>45,35</b>	<b>225,48</b>	<b>1480,81</b>	<b>92,54</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1369</b>	<b>45,18</b>	<b>45,35</b>	<b>225,48</b>	<b>1480,81</b>	<b>92,54</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1369</b>	<b>45,18</b>	<b>45,35</b>	<b>225,48</b>	<b>1480,81</b>	<b>92,54</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,05	3,06	15,23	1480,81	6,25

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,8	18
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	14
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Суп сборный Ясли/Сад	220	4,03	2,62	20,2	121,44	39,248	20а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	100	15,65	9,35	10,32	189,57	30,2	41
ОБЕД	Рис рассыпчатый 100/120	120	3,41	3,02	28,08	153,32	0	71
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Кисель	200	0,	0,	19,54	78,38	0	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с картофелем	120	9,18	6,7	52,74	310,8	24,468	44
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты	30	1,2	11,85	15,57	169,83	0	3а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1801</b>	<b>60,49</b>	<b>55,35</b>	<b>301,4</b>	<b>1928,04</b>	<b>117,659</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1801</b>	<b>60,49</b>	<b>55,35</b>	<b>301,4</b>	<b>1928,04</b>	<b>117,659</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1801</b>	<b>60,49</b>	<b>55,35</b>	<b>301,4</b>	<b>1928,04</b>	<b>117,659</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,14	2,87	15,63	1928,04	6,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025