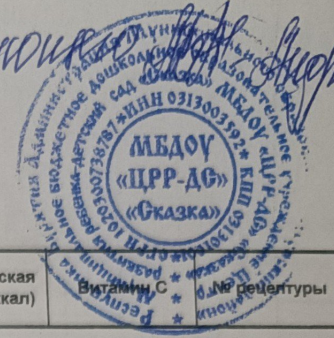


И.О. Заверунова



04.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>День 9</b>									
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3a	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a	
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a	
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2,82	3,46	17,88	112,5	17,1	21	
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	180	4,27	8,68	21,94	187,47	2,538	48a	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,68	0,12	20,76	85,38	0	5a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕНИ	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	97,37	12,3	6a	
УПЛОТНЕНИ	Блины со сгущенным молоком	60	6,38	7,38	28,13	205,75	0,33	15a	
УПЛОТНЕНИ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a	
УПЛОТНЕНИ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1389</b>	<b>36,24</b>	<b>34,89</b>	<b>192,12</b>	<b>1221,98</b>	<b>76,953</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1389</b>	<b>36,24</b>	<b>34,89</b>	<b>192,12</b>	<b>1221,98</b>	<b>76,953</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1389</b>	<b>36,24</b>	<b>34,89</b>	<b>192,12</b>	<b>1221,98</b>	<b>76,953</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,97	2,86	15,72	1221,98	6,3	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
<b>День 9</b>									
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3a	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a	
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14a	
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4,14	5,08	26,22	165	25,08	21	
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,55	3,243	48a	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕНИ	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6a	
УПЛОТНЕНИ	Блины со сгущенным молоком	80	8,5	9,84	37,51	274,34	0,44	15a	
УПЛОТНЕНИ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a	
УПЛОТНЕНИ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1891</b>	<b>52,42</b>	<b>47,71</b>	<b>275,05</b>	<b>1725,82</b>	<b>99,033</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1891</b>	<b>52,42</b>	<b>47,71</b>	<b>275,05</b>	<b>1725,82</b>	<b>99,033</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1891</b>	<b>52,42</b>	<b>47,71</b>	<b>275,05</b>	<b>1725,82</b>	<b>99,033</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,04	2,76	15,94	1725,82	5,74	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025