

13.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин
			Б	Ж	У		
День 11		150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6 16
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3 8a
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0 3a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130 13a
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	2	0,03	0,	0,16	0,82	0 2a
ОБЕД	Лук	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1 7a
ОБЕД	Чеснок	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4 8a
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	150	4,6	2,31	27,14	149,73	12,45 11a
ОБЕД	Лепша домашняя Ясли/Сад	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072 6a
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	100	12,04	4,76	28,97	206,85	0 69
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646 1a
ОБЕД	Соус томатный со специями	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0 5a
ОБЕД	Компот из сухофруктов	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 341
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0 343
ОБЕД	Хлеб ржаной	100	2,82	4,2	8,2	83,81	62 15a
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная Ясли/Сад	50	6,95	6,32	48,17	278,45	0,865 23a
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 342
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	1329	45,1	37,86	243,03	1485,24	213,523
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1329	45,1	37,86	243,03	1485,24	213,523
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1329	45,1	37,86	243,03	1485,24	213,523
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1329	45,1	37,86	243,03	1485,24	213,523
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,04	2,55	16,36	1485,24	14,38

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 11		200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8 16	
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4 8a	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0 3a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130 13a	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0 2a	
ОБЕД	Лук	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2 7a	
ОБЕД	Чеснок	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88 8a	
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	220	6,75	3,39	39,8	219,6	18,26 11a	
ОБЕД	Лепша домашняя Ясли/Сад	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096 6a	
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	120	14,45	5,71	34,76	248,22	0 69	
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469 1a	
ОБЕД	Соус томатный со специями	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0 5a	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0 341	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0 343	
ОБЕД	Хлеб ржаной	120	3,38	5,04	9,84	100,57	74,4 15a	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная Ясли/Сад	60	8,33	7,58	57,8	334,13	1,038 23a	
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12 9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0 342	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	1771	61,24	50,06	329,3	1996,56	234,663	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1771	61,24	50,06	329,3	1996,56	234,663	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1771	61,24	50,06	329,3	1996,56	234,663	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1771	61,24	50,06	329,3	1996,56	234,663	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,07	2,51	16,49	1996,56	11,75	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025