

18.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено



Алексеева Н.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525	14а
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594	34а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЁН	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2,	13,72	97,37	12,3	6а
УПЛОТНЁН	Блины с джемом	60	4,92	5,6	42,11	237,48	0,87	2а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1389	36,53	31,68	195,35	1205,95	141,699	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1389	36,53	31,68	195,35	1205,95	141,699	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1389	36,53	31,68	195,35	1205,95	141,699	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,03	2,63	16,2	1205,95	11,75	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	220	4,99	3,23	27,94	162,43	18,37	14а
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759	34а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЁН	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6а
УПЛОТНЁН	Блины с джемом	80	6,56	7,47	56,14	316,64	1,16	2а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1891	52,92	43,44	279,75	1707,16	182,931	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1891	52,92	43,44	279,75	1707,16	182,931	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1891	52,92	43,44	279,75	1707,16	182,931	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,1	2,54	16,39	1707,16	10,72	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025