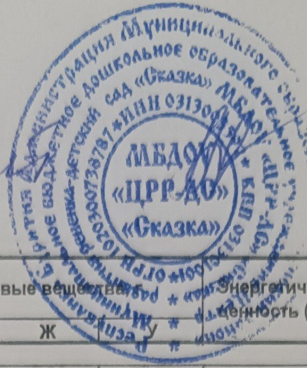


19.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено



Ахмедова И.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 4</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	150	5,4	5,34	22,22	157,14	0,6	14
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215	10а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	180	2,88	8,68	12,98	141,98	0,108	2а
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585	17а
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1364</b>	<b>30,83</b>	<b>35,65</b>	<b>184,84</b>	<b>1176,19</b>	<b>97,107</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1364</b>	<b>30,83</b>	<b>35,65</b>	<b>184,84</b>	<b>1176,19</b>	<b>97,107</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1364</b>	<b>30,83</b>	<b>35,65</b>	<b>184,84</b>	<b>1176,19</b>	<b>97,107</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности</b>			<b>2,62</b>	<b>3,03</b>	<b>15,72</b>	<b>1176,19</b>	<b>8,26</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 4</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	200	7,2	7,12	29,62	209,52	0,8	14
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182	10а
ОБЕД	Тефтели мясные 180/230	230	3,68	11,09	16,58	181,42	0,138	2а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67	5,502	17а
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1816</b>	<b>44,05</b>	<b>47,43</b>	<b>257,66</b>	<b>1619,09</b>	<b>120,319</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1816</b>	<b>44,05</b>	<b>47,43</b>	<b>257,66</b>	<b>1619,09</b>	<b>120,319</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1816</b>	<b>44,05</b>	<b>47,43</b>	<b>257,66</b>	<b>1619,09</b>	<b>120,319</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности</b>			<b>2,72</b>	<b>2,93</b>	<b>15,91</b>	<b>1619,09</b>	<b>7,43</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025