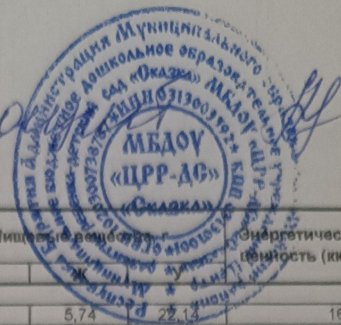


20.03.2024г.

Заверено

Аншва И.С.

Категория: Дети 1-3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 5</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,6	18
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	150	2,55	1,74	13,7	81,48	31,71	19а
ОБЕД	Мясная заварка 60/80	60	1,92	3,85	5,16	60,01	2,37	14а
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	100	4	2,66	20,7	127,03	0	67
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1329</b>	<b>33,6</b>	<b>29,91</b>	<b>178,81</b>	<b>1115,54</b>	<b>57,919</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1329</b>	<b>33,6</b>	<b>29,91</b>	<b>178,81</b>	<b>1115,54</b>	<b>57,919</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1329</b>	<b>33,6</b>	<b>29,91</b>	<b>178,81</b>	<b>1115,54</b>	<b>57,919</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,01</b>	<b>2,68</b>	<b>16,03</b>	<b>1115,54</b>	<b>5,19</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 5</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,8	18
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,36	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	220	3,74	2,55	20,09	119,5	46,508	19а
ОБЕД	Мясная заварка 60/80	80	1,36	5,14	6,88	80,01	3,16	14а
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	120	4,8	3,19	24,84	152,44	0	67
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с чесноком	60	1,17	2,09	6,12	48,97	4,2	13а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1771</b>	<b>47,15</b>	<b>40,26</b>	<b>250,75</b>	<b>1543,16</b>	<b>76,935</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1771</b>	<b>47,15</b>	<b>40,26</b>	<b>250,75</b>	<b>1543,16</b>	<b>76,935</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1771</b>	<b>47,15</b>	<b>40,26</b>	<b>250,75</b>	<b>1543,16</b>	<b>76,935</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,06</b>	<b>2,61</b>	<b>16,25</b>	<b>1543,16</b>	<b>4,99</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025