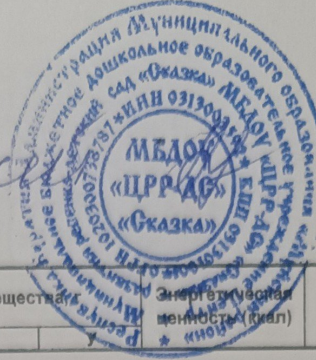


21.03.2024г.

Заведующий



Анешева И. С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	150	2,89	1,64	20,03	106,59	12,3	18а
ОБЕД	Котлета из свежей рыбы	60	1,49	6,69	5,03	84,82	0,15	8б
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	50	6,86	7,14	40,4	256,56	0,465	19а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1339	41,92	42,44	217,08	1408,72	77,114	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1339	41,92	42,44	217,08	1408,72	77,114	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1339	41,92	42,44	217,08	1408,72	77,114	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,98	3,01	15,41	1408,72	5,47	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	220	4,25	2,4	29,37	156,33	18,04	18а
ОБЕД	Котлета из свежей рыбы	80	1,99	8,92	6,71	113,09	0,2	8б
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	60	8,23	8,57	48,47	307,87	0,558	19а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1781	57,06	55,53	296,62	1897,33	94,914	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1781	57,06	55,53	296,62	1897,33	94,914	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1781	57,06	55,53	296,62	1897,33	94,914	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,01	2,93	15,63	1897,33	5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025