

25.03.2024г.

Завершено



Иванова И.И.

Категория: Дети 1-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|------------------------------------|-------------|---------------------|-------|-------|---------|--------------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 8 | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная | 150 | 5,21 | 5,28 | 20,27 | 148,04 | 0,6 | 12 | |
| ЗАВТРАК | Чай с молоком Ясли/Сад | 150 | 3,75 | 3,78 | 9,66 | 86,19 | 0,66 | 10а | |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 26 | 1,83 | 2,31 | 10,98 | 67,49 | 0 | 3а | |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 | 10 | |
| ОБЕД | Лук | 2 | 0,03 | 0 | 0,16 | 0,82 | 0 | 2а | |
| ОБЕД | Чеснок | 1 | 0,06 | 0 | 0,3 | 1,49 | 0,1 | 7а | |
| ОБЕД | Луковый маринад | 50 | 1,05 | 1,8 | 5,94 | 44,87 | 1,125 | 19а | |
| ОБЕД | Борщ Ясли/Сад | 150 | 2,73 | 1,79 | 15,38 | 88,78 | 27,12 | 1а | |
| ОБЕД | Бефстроганов из печени 80/100 | 80 | 12,52 | 7,48 | 8,26 | 151,66 | 24,16 | 41 | |
| ОБЕД | Рис рассыпчатый 100/120 | 100 | 2,84 | 2,52 | 23,4 | 127,77 | 0 | 71 | |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 341 | |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 0 | 343 | |
| ОБЕД | Компот из сухофруктов | 150 | 0,58 | 0,12 | 20,76 | 85,38 | 0 | 5а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Салат из консервированной кукурузы | 50 | 1,16 | 2,7 | 5,94 | 53,19 | 2,4 | 8а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Вареники с картофелем | 100 | 7,65 | 5,58 | 43,95 | 259 | 20,39 | 44 | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Конфеты | 30 | 1,2 | 11,85 | 15,57 | 169,83 | 0 | 3а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Чай с лимоном Ясли/Сад | 150 | 0,19 | 0,03 | 7,74 | 33,31 | 3,06 | 9а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Хлеб пшеничный 20/40 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 342 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1359 | 46,34 | 46,4 | 227,45 | 1502,46 | 89,615 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | | 1359 | 46,34 | 46,4 | 227,45 | 1502,46 | 89,615 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 1359 | 46,34 | 46,4 | 227,45 | 1502,46 | 89,615 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 3,08 | 3,09 | 15,14 | 1502,46 | 5,96 | | |

Категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры | |
|---|------------------------------------|-------------|---------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|--|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| День 8 | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная | 200 | 6,94 | 7,04 | 27,02 | 197,38 | 0,8 | 12 | |
| ЗАВТРАК | Чай с молоком Ясли/Сад | 200 | 5 | 5,04 | 12,88 | 114,92 | 0,88 | 10а | |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 46 | 3,24 | 4,09 | 19,42 | 119,4 | 0 | 3а | |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 | 10 | |
| ОБЕД | Лук | 3 | 0,04 | 0,01 | 0,25 | 1,23 | 0 | 2а | |
| ОБЕД | Чеснок | 2 | 0,13 | 0,01 | 0,6 | 2,98 | 0,2 | 7а | |
| ОБЕД | Луковый маринад | 60 | 1,27 | 2,16 | 7,13 | 53,84 | 1,35 | 19а | |
| ОБЕД | Борщ Ясли/Сад | 220 | 4 | 2,62 | 22,55 | 130,22 | 39,776 | 1а | |
| ОБЕД | Бефстроганов из печени 80/100 | 100 | 15,65 | 9,35 | 10,32 | 189,57 | 30,2 | 41 | |
| ОБЕД | Рис рассыпчатый 100/120 | 120 | 3,41 | 3,02 | 28,08 | 153,32 | 0 | 71 | |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 64,08 | 0 | 341 | |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 0 | 343 | |
| ОБЕД | Компот из сухофруктов | 200 | 0,78 | 0,16 | 27,68 | 113,84 | 0 | 5а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Салат из консервированной кукурузы | 60 | 1,39 | 3,25 | 7,13 | 63,82 | 2,88 | 8а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Вареники с картофелем | 120 | 9,18 | 6,7 | 52,74 | 310,8 | 24,468 | 44 | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Конфеты | 30 | 1,2 | 11,85 | 15,57 | 169,83 | 0 | 3а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Чай с лимоном Ясли/Сад | 200 | 0,26 | 0,04 | 10,32 | 44,42 | 4,08 | 9а | |
| УПЛОТНЕНИЕ | Хлеб пшеничный 20/40 | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 85,44 | 0 | 342 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1791 | 62,38 | 57,16 | 305,34 | 1966,49 | 114,634 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | | 1791 | 62,38 | 57,16 | 305,34 | 1966,49 | 114,634 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 1791 | 62,38 | 57,16 | 305,34 | 1966,49 | 114,634 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 3,17 | 2,91 | 15,53 | 1966,49 | 5,83 | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025