

27.03.2024г.

Заведующий

Шульцов И.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	6,66	5,31		161	0,6	20
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а
ОБЕД	Суп гороховый с гренками Ясли/Сад	150	3,2	1,53	14,98	86,77	12,3	3а
ОБЕД	Суп гороховый с гренками Ясли/Сад	180	4,25	6,01	32,89	203,63	39,906	73
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Хлеб ржаной	150	4,5	2,01	29,25	155,21	15	9а
УПЛОТНЁН	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЁН	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1344	30,05	22,3	191,8	1078,9	87,141	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1344	30,05	22,3	191,8	1078,9	87,141	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1344	30,05	22,3	191,8	1078,9	87,141	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,79	2,07	17,78	1078,9	8,08	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	8,88	7,08	30,4	214,66	0,8	20
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	3	4а
ОБЕД	Суп гороховый с гренками Ясли/Сад	220	4,69	2,24	21,98	127,27	18,04	3а
ОБЕД	Суп гороховый с гренками Ясли/Сад	230	5,43	7,68	42,02	260,2	50,991	73
ОБЕД	Домашнее жаркое 180/230	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	0	341
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	343
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Хлеб ржаной	220	6,6	2,95	42,9	227,63	22	9а
УПЛОТНЁН	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЁН	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном Ясли/Сад	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1826	43,9	30,66	272,95	1526,84	114,011	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1826	43,9	30,66	272,95	1526,84	114,011	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1826	43,9	30,66	272,95	1526,84	114,011	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,88	2,01	17,88	1526,84	7,47	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025