

28.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено



Алиева И.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10		150	5,51	6,06	28,95	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2a
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Лук	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Чеснок	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11a
ОБЕД	Свекла с чесноком	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7a
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	60	2,03	6,36	8,4	99,59	0,126	11a
ОБЕД	Рыба в кляре 60/80	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	150	0	0	14,66	58,78	0	15a
ОБЕД	Кисель	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1a
ОБЕД	Соус томатный со специями	80	1,25	4,09	13,01	95,1	4,8	42
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с сахаром	120	7,93	8,44	42,98	281,42	5,28	66
УПЛОТНЕНИЕ	Манный пудинг с яблоками	20	1,19	2,92	8,99	66,92	0,154	4
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный сладкий	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	1409	39,3	43,28	226,88	1449,83	69,064	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1409	39,3	43,28	226,88	1449,83	69,064	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1409	39,3	43,28	226,88	1449,83	69,064	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,71	2,99	15,65	1449,83	4,76	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10		200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2a
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Лук	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Чеснок	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11a
ОБЕД	Свекла с чесноком	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7a
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	80	2,7	8,48	11,2	132,79	0,168	11a
ОБЕД	Рыба в кляре 60/80	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1a
УПЛОТНЕНИЕ	Морковь с сахаром	100	1,56	5,11	16,26	118,87	6	42
УПЛОТНЕНИЕ	Манный пудинг с яблоками	150	9,92	10,55	53,73	351,78	6,6	66
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный сладкий	30	1,79	4,38	13,48	100,38	0,231	4
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1881	54,97	58,38	311,46	1980,5	91,993	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1881	54,97	58,38	311,46	1980,5	91,993	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1881	54,97	58,38	311,46	1980,5	91,993	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,78	2,95	15,73	1980,5	4,64	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025