

29.03.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка» МБДОУ «ЦРР-ДОУ «Сказка» г. Ижевск

Ижевск

Исеева И.С.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|----------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 11 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 150 | 6,51 | 6,02 | 30,26 | 199,82 | 0,6 | 22 |
| ЗАВТРАК | Чай с молоком Ясли/Сад | 150 | 3,75 | 3,78 | 9,66 | 86,19 | 0,66 | 10а |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 36 | 3,57 | 4,53 | 12,48 | 100,16 | 0,043 | 16 |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 | 10 |
| ОБЕД | Лук | 2 | 0,03 | 0 | 0,16 | 0,82 | 0 | 2а |
| ОБЕД | Чеснок | 1 | 0,06 | 0 | 0,3 | 1,49 | 0,1 | 7а |
| ОБЕД | Огурцы свежие кусочком | 50 | 0,47 | 0,06 | 1,46 | 8,16 | 5,835 | 3а |
| ОБЕД | Рассольник Ясли/Сад | 150 | 2,52 | 1,79 | 16,08 | 90,89 | 14,22 | 5а |
| ОБЕД | Пельмени 180/230 | 180 | 5,08 | 4,9 | 28,57 | 181,64 | 0,396 | 45а |
| ОБЕД | Компот из сухофруктов | 150 | 0,58 | 0,12 | 20,76 | 85,38 | 0 | 5а |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 341 |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 0 | 343 |
| УПЛОТНЕНИЕ | Молоко т/п 100 | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60 | 1,3 | 16 |
| УПЛОТНЕНИЕ | Салат из свежей капусты | 50 | 1,43 | 2,59 | 4,41 | 47,56 | 30,625 | 14а |
| УПЛОТНЕНИЕ | Торт песочный | 50 | 9,1 | 11,85 | 39,82 | 302,73 | 0,485 | 22а |
| УПЛОТНЕНИЕ | Чай с лимоном | 150 | 0,26 | 0,04 | 7,74 | 33,75 | 3,09 | 9а |
| УПЛОТНЕНИЕ | Хлеб пшеничный 20/40 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 342 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1389 | 41,8 | 40,04 | 215,54 | 1383,23 | 67,354 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1389 | 41,8 | 40,04 | 215,54 | 1383,23 | 67,354 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1389 | 41,8 | 40,04 | 215,54 | 1383,23 | 67,354 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 3,02 | 2,89 | 15,58 | 1383,23 | 4,87 | |

Категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|----------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| День 11 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 8,68 | 8,02 | 40,34 | 266,42 | 0,8 | 22 |
| ЗАВТРАК | Чай с молоком Ясли/Сад | 200 | 5,7 | 5,04 | 12,88 | 114,92 | 0,88 | 10а |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром | 56 | 5,56 | 7,04 | 19,42 | 155,8 | 0,067 | 16 |
| ЗАВТРАК 2 | Фрукты 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 | 10 |
| ОБЕД | Лук | 3 | 0,04 | 0,01 | 0,25 | 1,23 | 0 | 2а |
| ОБЕД | Чеснок | 2 | 0,13 | 0,01 | 0,6 | 2,98 | 0,2 | 7а |
| ОБЕД | Огурцы свежие кусочком | 60 | 0,56 | 0,07 | 1,75 | 9,8 | 7,002 | 3а |
| ОБЕД | Рассольник Ясли/Сад | 220 | 3,7 | 2,62 | 23,58 | 133,3 | 20,856 | 5а |
| ОБЕД | Пельмени 180/230 | 230 | 6,49 | 6,26 | 36,5 | 232,09 | 0,506 | 45а |
| ОБЕД | Компот из сухофруктов | 200 | 0,78 | 0,16 | 27,68 | 113,84 | 0 | 5а |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 64,08 | 0 | 341 |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,4 | 0 | 343 |
| УПЛОТНЕНИЕ | Молоко т/п 100 | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60 | 1,3 | 16 |
| УПЛОТНЕНИЕ | Салат из свежей капусты | 60 | 1,72 | 3,1 | 5,29 | 57,08 | 36,75 | 14а |
| УПЛОТНЕНИЕ | Торт песочный | 60 | 10,91 | 14,22 | 47,78 | 363,27 | 0,582 | 22а |
| УПЛОТНЕНИЕ | Чай с лимоном | 200 | 0,34 | 0,06 | 10,32 | 45 | 4,12 | 9а |
| УПЛОТНЕНИЕ | Хлеб пшеничный 20/40 | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 85,44 | 0 | 342 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1821 | 56,7 | 51,63 | 294,74 | 1856,65 | 83,063 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1821 | 56,7 | 51,63 | 294,74 | 1856,65 | 83,063 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1821 | 56,7 | 51,63 | 294,74 | 1856,65 | 83,063 | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 3,05 | 2,78 | 15,87 | 1856,65 | 4,47 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025