

01.04.02024г.

Заведующий

Анешева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У	С			
День 1									
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а	
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1а	
ОБЕД	Каша гречневая с мясом	180	5,63	9,02	28,4	222,8	2,538	48а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а	
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	120	3,1	5,03	9,08	96,1	67,2	15а	
УПЛОТНЕНИЕ	Булка с глазурью	50	8,84	12,18	44,67	328,08	0,635	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1349	37,98	40,73	201,17	1328,55	127,428		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1349	37,98	40,73	201,17	1328,55	127,428		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1349	37,98	40,73	201,17	1328,55	127,428		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,86	3,07	15,14	1328,55	9,59		

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1а
ОБЕД	Каша гречневая с мясом	230	7,06	11,52	36,29	284,69	3,243	48а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Капуста тушеная 120/150	150	3,87	6,29	11,36	120,12	84	15а
УПЛОТНЕНИЕ	Булка с глазурью	60	10,61	14,61	53,6	393,7	0,762	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1801	52,25	53,07	277,83	1798,36	162,761	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1801	52,25	53,07	277,83	1798,36	162,761	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1801	52,25	53,07	277,83	1798,36	162,761	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,91	2,95	15,45	1798,36	9,05	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025